

## Ljusmetoden tog bort mina fula, ytliga blodkärl

**IPL, intensivt pulserande ljus, är en smärtfri och enkel metod att bli av med misspyrdande ådernät, pigmentfläckar och ofarliga leverfläckar.**

AV LOTTA MELLBERG  
FOTO: BIRGITTA RYDBECK

■■■ Min mormor hade det, liksom min morfar. Min mamma hade det och jag likaså. Ytliga blodkärl i ansiktet och på halsen är fullständigt ofarligt, och morfar brydde sig inte en sekund. Men för oss kvinnor i släkten har våra ytliga blodkärl på kinder, näsa och hals varit en ständig källa till irritation.

Nu är mina rosor i ansiktet borta – och det gick med ljusets hastighet!

Visst kan man täcka eländet med brunkräm, som min mormor och mamma gjorde, men jag har varken tid eller lust att sminka mig. I stället har jag retat mig på blodkärlen som låg som små röda maskar alldeles under huden. Speciellt fula var de där tjocka precis vid näsroten!

Men nu är de alltså borta. IPL – intensivt pulserande ljus kallas den teknik som gjorde det möjligt. Via en datorstyrd ljusprisma som terapeuten håller några millimeter från huden kommer ljuset i intensiva pulser in i kärlet. Ljuset omvand-

las till värme, blodet koagulerar och kärlet försvinner.

– Det är faktiskt lika enkelt som det låter. Det är en otrolig teknik, förklarar **Carina Udd** som sedan åtta år driver Stockholm Skincare Center, en klinik för medicinsk skönhetsvård.

IPL-tekniken utvecklades just för att behandla olika kosmetiska bekymmer med ytliga kärl, pigmentfläckar och leverfläckar.

– Många lider av **lentigo**, mörka pigmentfläckar som orsakas av för mycket solande och som är vanligt när man kommer en bit upp i åren. IPL är en effektiv metod att ta bort sådana fläckar, liksom ofarliga leverfläckar, förklarar Carina Udd.

**Poikiloderma** är en blandning av pigmentförändringar och kärlförändringar på sidorna av halsen som också orsakas av alltför intensivt solande. Det är ganska vanligt hos både män och kvinnor över 40. Även här är ljusbehandlingen effektiv.

**Rosacea** är en vanlig hudsjukdom hos medelålders och äldre både män och kvinnor. Sjukdomen ger rodnad, knottor och ibland små varblåsor i ansiktet. Rosacea kan inte botas med IPL, men huden kan förbättras av ljuset. Akne och gamla akneärr, liksom ärr efter gamla skador eller operationer kan behandlas med IPL.

När man började använda intensivt pulserande ljus för att behandla olika kärlproblem upptäckte man en bieffekt. Patienterna blev av med håret i det område som behandlades. For-



FÖRE



EFTER

**Lottas röda ådernät i ansiktet försvann efter behandlingen med intensivt pulserande ljus.**

skarna tog fasta på detta och numera är IPL en enkel och jämförelsevis billig metod att bli av med generande hårväxt för alltid.

– Det räcker alltså inte med en enda behandling. Det går inte att säga exakt hur många behandlingar som behövs. Att bli av med en störande mustasch kostar 7 000–10 000 kronor.

**Karin Edberg** är läkare och medicinskt ansvarig på kliniken. Hon menar att IPL är en effektiv metod både när det gäller att ta bort små kärl och generande

hårväxt. Men alla kan inte behandlas med IPL eller laser.

– Den som äter blodförtunnande medel eller salicylsyrepreparat som Treo, Magnecyl, Ipren eller liknande ska inte kärlbehandlas med IPL eftersom resultatet inte blir bra, säger Karin Edberg. □

**Carina Udd** lägger på en gel innan hon ljusbehandlar. Aret Runts medicinreporter Lotta.

**Missa inte nästa vecka!**

**Anhörig till en demenssjuk**

- Så tolkar du signalerna
- Här kan du få hjälp!