

Ljuset som tar bort generande hår

Har du hår där du inte vill? IPL – intensivt pulsande ljus – är en effektiv metod för att ta bort generande hårväxt. Ljusbehandlingen kan även användas mot ytliga blodkärl, pigmentfläckar och storporig hud.

Av **Lena Claesson**
Foto: **Walter Hirsch**
och **Stockholm Skincare Center**

♦ En kvinna behöver inte ha mycket hår för att hon ska tycka att det är besvärande – om det sitter på fel ställe. Och med åren tenderar det önskade håret att bli allt glesare medan det oönskade dyker upp på allt fler ställen.

Epilering är den mest etablerade metoden på landets hudsalonger för att få bort generande hårväxt. Då för man ner en nål med svag elström som bränner bort hårstrået. Men metoden tar lång tid och man kan bara behandla små områden vid varje tillfälle.

För den som vill bekämpa den oönskade hårväxten själv, finns krämer som bleker eller bränner av hårstråna. Men hårväxten kommer tillbaka.

Många kvinnor tar till rakhyveln och tycker det fungerar bra. Mindre lyckat är att rycka bort stråna med pincett. Då skadas hårsäcken och stråna blir med tiden grövre. Äldre kvinnor som börjar få ovälkomna

vänd

Snabbtips

1. Om du har problem med hårsäcksinflammationer efter rakning och vaxning, kan du pröva att använda ett gelé som innehåller aloe vera. Det är läkande och minskar risken för inflammationer. Aloe vera-gelé finns bland annat i hälsokostbutikerna och hos Face Stockholm.
2. I vår lanseras även en rakhyvel med aloe vera. Den tillverkas av Bic.

Att rycka strån förvärrar "mustaschen"

forts hårstrån på överläppen kan förvärra hårväxten på det sättet, menar hudterapeut **Carina Uddman** på Stockholm Skincare Center. Genom att man plockar fler och fler strån, tätar "mustaschen" när de strån som från början var tunna och diskreta, blir grövre och mer iögonfallande.

En metod för att permanent ta bort hår är laser. Då bränner man bort håret med hjälp av ljus. Det allra senaste är dock IPL – intensivt pulssande ljus – som används på några ställen i landet, bl a Stockholm Skincare Center. Där behandlar man även rynkor, ytliga blodkärl, pigmentfläckar och storporig hud med IPL.

Hur går det till?

IPL bygger på principen att ljus söker sig till mörker, i det här fallet till det mörka pigmentet i hårstrået. Energin i ljuset värmer upp hårsäcken utan att skada omgivande hud. Efter 10-12 dagar lossnar håret och faller av.

Hur ofta?

För att få bort håret permanent måste man göra om behandlingen med 5-8 veckors mellanrum. Hur många gånger man behöver göra om den beror på vilka anlag man har. I genomsnitt behövs sex behandlingar.

Vilka använder metoden?

– De flesta som kommer hit har problem med hår i ansiktet. Andra vill behandla magen, bröstet, benen eller bikinilinjerna. Många har besvär med inflammerade hårsäckar när de rakar sig och vill därför bli av med hårväxten en gång för alla, säger hudterapeut **Helen Svensson**, på Stockholm Skincare Center.

Nackdelar?

Det finns en liten risk för att brännskada huden med IPL. Den undviker man genom att kontrollera så att patienten inte solat på fyra veckor före behandlingen och att

hon inte tar mediciner som ger fotosensitivitet, dvs överkänslighet mot solljus. Man får inte heller använda brun-utan-sol-preparat före en IPL-behandling.

En annan nackdel är att man inte kan ta bort ljusa eller grå hårstrån eftersom de inte är mörkare än den omgivande huden.

Fördelar?

IPL ger färre biverkningar än behandlingar med laserljus. Den är mindre smärtsam än epilering även om behandlingen känns en del – som att snärta lätt mot huden med ett gummiband ungefär.

Vad kostar det?

Det varierar beroende på hur stort hudparti som behandlas. Enbart överläppen kostar 1200 kr per behandlingstillfälle på Stockholm Skincare Center. Den behandling som visas på bilden här nedan kostade 2500 kr per tillfälle. ♦



Hårväxt i ansiktet

Före. Den här kvinnan fick problem med ökande hårväxt i ansiktet i tonåren. Undersökning på sjukhus visade inga hormonella fel. Hon har provat en rad metoder utan att få ett bra resultat.

Efter. Kvinnan har behandlats tio gånger med IPL, varav de två sista är så kallade touch up-behandlingar med ett års mellanrum.



Rynkor och ytliga blodkärl

Före. Denna kvinna har ganska djupa rynkor i ansiktshuden samt brustna blodkärl på näsan.

Efter. Efter en behandling har näsan ändrat färg och rynkorna dämpats. Patienten har fortsatt med ytterligare fyra behandlingar. Var och en av dem kostar ca 4000 kr.

