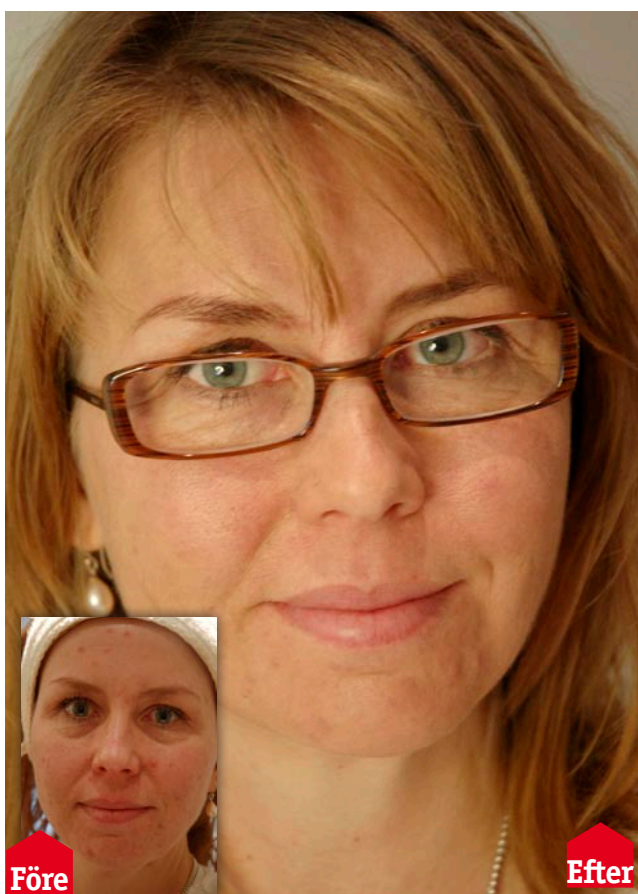


Vill fixa: Akne

Metod: Omnilux

Många kvinnor får akne i vuxen ålder, men det går att göra något åt det. Har du provat allt utan resultat, kanske Omnilux ljusbehandling kan vara något för dig. Vi följde med när Stina Wikström testade.

TEXT OCH FOTO ANNIKA MALMSTEN



- Jag hade aldrig akne i tonåren, känns konstigt att få det nu...

Vad gör behandlingen:

Avlägsnar akne och rynkor genom ljusbehandling.

Kostar: 800 kr per behandling. För hållbart resultat görs minst åtta behandlingar.

Så länge håller effekten: Ofta väldigt länge efter avslutad kur men det beror på levnadsvanor osv. Om du använder rätt hudvårdsprodukter för just din hy bevaras effekten längre också.

Att tänka på efteråt: Du kan först få en motreaktion och fler blemmor.

Info: www.sccc.se

● Akne i vuxen ålder beror oftast på stress, hormonell obalans, starka mediciner eller klimat och kan lätt blandas ihop med hudsjukdomen rosacea. Skillnaden är att rosacea är en kronisk inflammation i huden - har du fått den, blir du inte av med den, men den går att lindra. Rosacea ger små, vita finnar och inga bölder. Dessutom blir huden röd och kan ha ytliga brustna blodkärl. - Akne kan man däremot bota, men då det ofta är baserat på hormoner, kan det lätt komma tillbaka, säger hudterapeuten Petra Lagerdahl på Stockholm

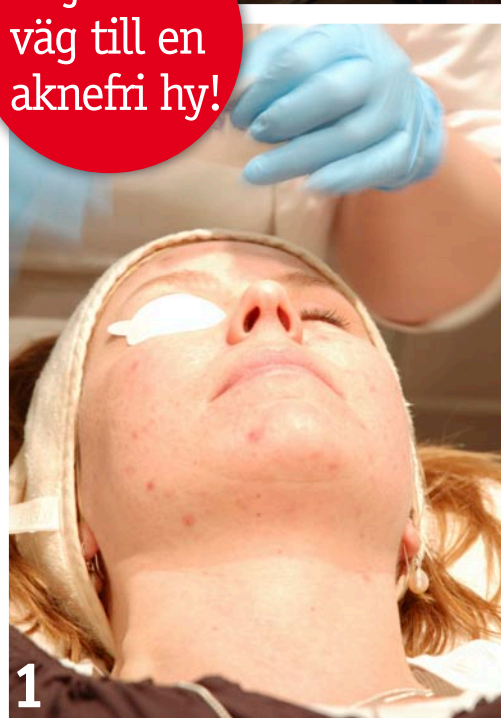
Medical Skincare Center.

Stina Wikström, 35, fick akne för ett år sedan i samband med att hon fick reumatism.

- Jag fick mycket mediciner, bland annat kortison och cellgifter. Hade aldrig akne i tonåren, så det kändes extra konstigt att få det nu.

Stina har, sedan hon slutat med de starka medicinerna, provat en mängd olika hudvårdsprodukter för att bli av med aknen. Hon har också uteslutit olika delar av kosten, men inget har givit resultat. Nu ska hon prova ljusbehandling mot akne i 8 veckor. ●

Följ Stinas väg till en aknefri hy!



Att skydda ögonen under ljusbehandlingen är viktigt. Förutom det, krävs inga förberedelser för att dyka in under lampan. Petra smörjer också Stinas hud med ett koncentrat, för att huden lättare ska ta åt sig ljuset.

Behandlingen kostar 800 kronor per gång och görs vanligtvis åtta gånger under fyra veckor för att sedan följas upp någon månad senare. Stina och övriga patienter rekommenderas också att köpa speciella hudvårdsprodukter för att hjälpa behandlingen på traven. Allt som allt går paketet på runt 8 000 kronor.

Stina tyckte:

Hyn känns mycket bättre! Det blev lite sämre i början för att sedan vända. Det bästa är att de blemmor som kommer, försvinner snabbare än innan. Produkterna jag använder hemma, från Agera, är mycket bra, har inte provat något liknande tidigare.

TIPS!

✗ Har du akne – torka inte ut huden. Många gör felet att ständigt tvätta den drabbade huden – morgon och kväll räcker. Använd en mild tvål utan onödiga parfymer och stryk på en mild, återfuktande kräm.

✗ Det finns inget vetenskapligt bevis för att någon speciell mat ger upphov till akne, prova att under en period utesluta mjölkprodukter, spannmål, starkt kryddad mat eller något annat du misstänker ger akne. Även koncentrerade mineraltillskott kan vara en orsak.



2

I första behandlingen används det blå ljuset. Det ser ut som ett ansiktssolarium, där får Stina ligga still i tjugo minuter. Det blå ljuset, som varken är laser eller UV-ljus, tar successivt död på aknebakterien. Efteråt smörjs ansiktet med en återhämtande kräm och hon kan lämna kliniken.



3

Nästa tillfälle, bara två dagar senare, är det istället dags för det röda ljuset som är mycket starkare. Dubbla ögonskydd sätts på för att inte skada ögonen. Det intensiva röda ljuset syresätter cellerna så att de snabbare kommer upp till hudytan där de kan läka.