

## PLASTIK OCH LASER

# Skönheten har ingen lag

Vi ärver vårt utseende, vår mimik och därmed också vilka rynkor vi kommer att få. Allt fler väljer dock bort arvet och hjälper naturen på traven istället. På Stockholm Medical Skincare Center, SSCC, märker man tydligt att intresset och acceptansen har ökat.

TEXT ANNA STRID FOTO SSCC

### Carina tipsar:

- Gå till en klinik som ger dig en seriös konsultation och se till att du får förtroende för den som ska hjälpa dig.
- Akta dig för ja-sägare! Utseende handlar om symmetri och harmoni och ibland är det klinikens uppgift att avråda dig från ingrepp som inte kommer att ge ett lyckat resultat.
- Titta inte bara på priset utan väg även in erfarenhet, kompetens och utrustning när du väljer klinik.
- Välj någon som fortfarande utvecklar sin verksamhet och omsorgsfullt väljer nya metoder. Utvecklingen går snabbt framåt och de moderna metoderna är oftast överlägsna de äldre.
- Kom när du känner att det är dags – det är aldrig försent.
- Det är inte fult att vara fåfång!

Det är fortfarande tidigare generationer som avgör om vi har anlag för kråksparkar vid ögonen eller fåror på kinderna. Visst kan vi påverka detta genom hur vi äter, motionerar och skyddar oss i solen. Men för många räcker inte det. Allt fler söker istället professionell hjälp i kampen mot åldrandet.

– Det är ett allt bredare spektra av människor som kommer hit. Det är alltifrån unga personer med svår acne till pensionärer som är trötta på att ansiktet eller kroppen hänger. Föredragshållare, företagsledare och andra personer



Även män mår om sitt utseende i större utsträckning.

som ofta står inför en publik, är en grupp som i allt större utsträckning har börjat komma hit och de gör gärna fillers eller boostar huden. Den största gruppen är dock fortfarande kvinnor i 40-årsåldern. Det är lite av en "magisk ålder" då många helt plötsligt börjar upptäcka rynkor och veck som man inte sett eller haft tidigare. Många kvinnor kommer till oss efter sin graviditet och vill ha hjälp att känna sig lite mer tillfreds, berättar Carina Udd som är verksamhetschef på SSCC.

### Naturligt utseende är på modet

Trenderna när det gäller utseende styrs i stor utsträckning av Hollywoodstjärnor och till viss del av våra egna kändisar. Precis som det finns mode i hur vi klär och sminkar oss så finns det trender i hur vi justerar vårt utseende.

– Idag eftersträvar de allra flesta ett så naturligt utseende som möjligt. Ingreppen ska förnygra och ge ett fräschare intryck utan



Carina Udd, verksamhetschef på Stockholm Medical Skincare Center, har 20 år i branschen och ser positivt på den tekniska och medicinska utvecklingen som skett under de senaste åren.

att för den skull ge ett helt nytt och lyft intryck. Idag finns det så mycket man kan göra utan

att skära i huden. Både med behandlingar, peeling, laser och olika hudprogram. I takt med att

## PLASTIK OCH LASER

”Jag vill pussas mer. Vem hjälper mig att få fylligare läppar?”



tekniken har förfinats görs därför allt fler ickekirurgiska behandlingar. Många som kommer till oss och lyfter ögonen med ThermoCool eller tar bort pigmentfläckar i ansiktet, ser det inte som ett skönhetsingrepp utan mer som en behandling, vilket är naturligt eftersom det sker utan knivar och konvalescens, säger Carina Udd.

### Nya, säkrare möjligheter

Tidigare handlade skönhetsingrepp oftast om att göra skönhetsoperationer. Idag blir de ickekirurgiska ingreppen allt fler. Mycket av detta beror på hur man utvecklat användningsområdena för laser. Idag kan man använda den till att göra alltifrån ögonlyft till fettsugningar. Laserbehandlingarna är inte bara snabbare utan också mindre komplicerade för patienterna.

– Idag kan man i princip gå och få en behandling på lunchen. Konvalescensen idag är mycket kortare än vad den var för bara

några år sedan och man går oftast hem redan samma dag. Idag har vi fantastiska tekniker och folk är mer än villiga att betala för dessa modernare metoder. Fördelen med laser är att den är lätt att använda och risken att felbehandla är ytterst liten. Jag själv lyfte ögonlocken för ett antal år sedan med traditionell kirurgi och då tog de för mycket så att jag inte kunde sluta ögonlocket helt! Det rättade till sig med tiden men visar på att det inte är helt lätt med den klassiska kirurgin, även om den ibland är nödvändig, berättar Carina.

### Större acceptans idag

Idag är det både män och kvinnor som söker sig till kliniken och de söker för ungefär samma saker. Så var det inte tidigare – Carina tycker sig märka en stor skillnad på de år hon varit i branschen.

– När jag började för snart 20 år sedan så var det inte ens okej att göra en ansiktsbehandling. Det var inte riktigt rumsrent att måna

### Liten ordlista

**Botox:** är ett läkemedel som består av naturligt renat protein. När man sprutar in botox gör det att överaktiva muskler slappnar av och en rynkig panna ser slätare ut. I Sverige är det ännu så länge bara läkare som får sätta botoxsprutor. Resultatet syns efter ungefär fem dagar.

**Restylane:** skapar volym i ansiktet och slätar ut huden. Restylane sprutas in i huden och förenar sig med kroppens egen hyaluronsyra, vilket är det ämne som ger huden sin volym. Det finns olika typer av hyaluronsyra och de används för olika delar av ansiktet. Effekten syns redan efter 20-30 minuter.

**Boostar huden:** är ett samlingsuttryck för att man behandlar huden på olika sätt med till exempel kemisk peeling, IPL eller ljusterapi. Att boosta innebär att man ger huden extra uppmärksamhet och omvårdnad, vilket stimulerar den till ett friskare och mer levande utseende.

**Fillers:** är ett samlingsnamn för olika fyllnadsbehandlingar. Fillers används ofta för att få fylligare läppar, i acneärr eller för konturering av kindben. Resultatet är omedelbart.

**ThermoCool:** är en djupgående behandling som med hjälp av radiovågor gör huden smidigare, fastare och slätare. ThermoCool är bra för personer som inte vill göra kirurgiska ingrepp och den används också som ett komplement till just kirurgi. Resultatet kommer stegvis under cirka sex månader.

om sig själv då. Många kände lite dåligt samvete och att de borde investera i sin familj istället för att se efter sig själva. Oavsett vad den inställningen berodde på så har det förändrats. Idag är det en helt annan acceptans och ett helt nytt intresse för hur vi ser ut och tar hand om oss. Numera är det många som pratar om botox, restylane och olika laserbehand-

lingar utan att tycka att det varken är pinsamt eller konstigt. En annan skillnad vi märkt är att fler män vill göra något åt sitt åldrande. Tidigare har de ju kommit undan med uttryck som de grå tinningarnas charm men riktigt så är det inte längre. Man kanske kan kalla det någon form av jämställdhet, säger Carina och ler.

## Hjälp oss stoppa kvinnovåldet!

- Varje dygn blir 369 kvinnor slagna i Sverige.
- Var sjunde gymnasietjej har vid minst ett tillfälle blivit utsatt för fysisk misshandel.
- Nästintill var tredje tjej har varit utsatt för våld vid minst ett tillfälle.
- Mer än var sjunde tjej har någon gång blivit våldtagen.
- Mer än var tredje tjej har vid något tillfälle blivit utsatt för kränkning genom förnedrande ord.

Roks.se har 5000 kvinnor som arbetar i 100 kvinno- och tjejjourer och dagligen tar emot flickor, kvinnor och barn som behöver stöd och skydd från våld.

Sophie Rosensvärd med sin blogg "Sophie and the city" har designat ett halsband genom [mondiablo.se](http://mondiablo.se). 25 SEK per sålt halsband går oavkortat till Roks.se.

Beställ på [www.mondiablo.se](http://www.mondiablo.se)